Стихи с **движениями** очень важны для развития **детей**. Они помогают развить чувство ритма, улучшить координацию, а так же сделать небольшую зарядку. Да и детям они очень нравятся и доставляют им колоссальное удовольствие во время игры.

1."Мышки"

Вышли мышки как-то раз *(шагаем)*

Посмотреть который час *(прикладываем ладонь ко лбу, поворачиваемся в стороны)*

Раз, два, три, четыре *(хлопаем)*

Мышки дернули за гири *(****движения руками сверху вниз****)*

Вдруг раздался громкий звон *(закрываем руками уши)*

Побежали мышки вон *(убегаем)*.

2. "Зайка серенький сидит"

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит *(руками делаем ушки на голове и шевелим ими)*

Вот так, вот так

И ушами шевелит *(повторяем два раза)*

Зайке холодно сидеть

Надо лапочки погреть *(хлопаем в ладоши)*

Вот так, вот так

Надо лапочки согреть *(2 раза)*

Зайке холодно стоять

Надо зайке поскакать *(прыгаем)*

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Волк зайчишку испугал.

Зайка прыг и убежал.

3. " Бежали ножки по дорожке"

Ножки, ножки бежали по дорожке *(бегаем)*

Бежали лесочком,

Прыгали по кочкам. *(прыжки на двух ногах)*

Прыг-скок, прыг-скок,

Прибежали на лужок,

Потеряли сапожок (присели на корточки и поворачиваемся то в дну, то в другую стороны, будто ищем сапожок)

4. "Где же наши ручки?"

У меня пропали руки.

Где вы, рученьки мои? *(прячем руки за спину)*

Раз, два, три,четыре, пять-

Покажитесь мне опять! *(показываем руки)*

Так же используя эти слова можно поиграть с ушками, глазками.

5. "Шла коза на каблуках"

Шла коза на каблуках

В модных красных сапогах *(идем на носочках)*

По дорожке; цок-цок-цок!

Поломала каблучок *(идем прихрамывая)*

Вот коза на одной ножке

Поскакала по дорожке

Прыг-скок, прыг-скок *(скачем на одной ножке)*

Вновь сломала каблучок! *(осторожно падаем на пол)*

Вот коза сняла сапожки,

Зашагала по дорожке:

Топ-топ, топ-топ! Как легко без каблуков! *(весело шагаем)*

6. "Ветерок"

Дует ветер нам в лицо *(машем руками к лицу)*

Закачалось деревцо *(руки вверх, качаем)*

Ветерок все тише, тише *(приседаем)*

Деревцо все выше, выше *(подпрыгиваем вверх)*

7. "Принцесса"

Шел король по лесу, по лесу

Нашел себе принцессу, принцессу *(ходим по кругу, взявшись за руки)*

Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем

И ручками похлопаем, похлопаем.

И ножками потопаем, потопаем.

Давай с тобой покружимся, покружимся.

Давай с тобой подружимся, подружимся (выполняем **движения по тексту**, а в конце можно обнять друг друга, или поздороваться за руку).

[+❤ В Мои закладки](javascript:void(0);)